

# CANCRO COLORRETAL

## O que é?

O cancro colorretal, conhecido também como cancro do cólon e/ou reto ou do intestino grosso, é um das doenças oncológicas mais comuns nos países desenvolvidos, **afetando tanto homens como mulheres**.

Este cancro resulta da perda de controlo do nosso organismo sobre uma série de células da camada de revestimento do intestino grosso. De forma gradual, a modificação das células formará uma **lesão benigna (pólipo)** e a sua progressão ao longo do tempo, levará a uma **lesão maligna**.

## Os números em Portugal...

**+10.500/ano**  
novos casos

⊖ 1º lugar em novos diagnósticos de cancro

**+4.800/ano**  
mortes

⊖ 2º cancro mais mortal no país

Fonte: Globocan 2022

## Deteção precoce é um elemento chave!

Apesar de ser um dos cancros mais fatais, o cancro colorretal é também um dos mais curáveis se for detetado precocemente

## Processo simples e rápido

A pesquisa de sangue oculto nas fezes (PSOF) é uma análise que serve para detetar pequenas quantidades de sangue **não identificáveis a olho nu**, sendo utilizada no rastreio do cancro colorretal. Contudo, não tem carácter diagnóstico, pelo que se positivo, será necessário a realização de outros exames.

## A colheita das amostras de fezes não deve ser efetuada nas seguintes situações:

- Durante o período menstrual (nem nos 3 dias anteriores ou posteriores);
- Com hemorroidas sangrantes;
- Presença de sangue na urina;

## Notas importantes

As 2 amostras devem ser colhidas em dejeções distintas (dias consecutivos ou alternados), devendo ser entregues juntas e até 72h após a 1ª colheita.

O resultado da análise é enviado diretamente pelo laboratório, no prazo de **3 dias úteis**, para o e-mail do participante indicado no momento da entrega das amostras. Caso não receba os resultados neste período, deverá contactar a unidade.

## Como efetuar a colheita de uma amostra de fezes para a pesquisa de sangue oculto?

### 1. Antes da recolha das fezes:

- A sanita deve estar limpa, sem urina ou desinfetantes;
- Preparar papel higiénico (4/5 folhas) e colocar na parede da sanita ou bacio para garantir um suporte para as fezes sem contacto com a água.

### 2. Colheita das fezes\*:

- Deve abrir o frasco para a colheita;
- Recolha uma pequena quantidade de fezes com a espátula do frasco;
- Nunca encher o frasco;
- Feche o frasco cuidadosamente e aperte até estar bem fechado;
- **Não volte a abrir** o frasco.

### 3. Acondicionamento do frasco:

- Guarde o frasco num local fresco, (temperatura entre os 2º-8ºC);
- Entregue as 2 amostras numa das unidades aderentes, no **máximo 3 dias** após a 1ª colheita.

**\*Nota:** O tubo coletor e/ou procedimento poderá variar consoante a unidade selecionada. Valide junto da unidade aderente se necessário.